Protokoll für Peak-Flow und Lungendetektiv

Name:		Monat / Jahr:	/

Prüfe morgens (m) und abends (a) zuerst mit dem **Lungendetektiv** welche **Bronchienscheibe** zu Dir paßt!

1

2

3

4

Trage hier Deine PEAK-FLOW-Werte mit (X) ein und verbinde die Punkte zu einer Linie

Wenn es Dir schlecht geht, kannst Du nach der Inhalation noch einmal messen und Deine PEAK-FLOW-Werte mit einem anderen Symbol (+) eintragen. So siehst Du, wie Du Dich verbesserst.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a	m a

800	800
790	790
780	780
760	760
750	750
740	740
730	730
720	720
710	710
700	700
690	690
680	680
670	670
660	660
650	650
640	640
630	630
620	620
610	610
600	600
590	590
580	580
570	570
560	560
550	550
540	540
530	530
520	520
510	510
500	500
490	490
480	480
470	470
460	460
450	450
440	440
430	430
420	420
410	410
400	400
390	390
380	380
370	370
360	360
350	350
340	340

Praxis für Neugeborene, Kinder und Jugendliche PD Dr. med. Michael Kandler

Ottilienstraße 1 90461 Nürnberg 0911 4719806

neue Protokolle bei: **http://www.dr-kandler.de**